



Marche et nature
**Retraite
méditative**

SÉJOURS DE RESSOURCEMENT
AUX PLANS-SUR-BEX (CH)

Marche et nature

Retraite méditative

Estime de soi et perspectives de vie

Ouvrir tous ses sens à la nature riche et belle et découvrir ses secrets, contempler la beauté et former une équipe coopérante pour quelques jours.

Une retraite en nature pour jeunes et adultes, entre vivre ensemble et reconnexion afin de se ressourcer, retrouver l'estime de soi et l'élan vital.

Période : mai – octobre

Durée : Camp de 4 jours / Weekend de 2 jours

Groupes : 16-21 ans ou +21 ans, 4 à 8 personnes

Lieu : Riversong, Les Plans-sur-Bex (SUISSE)

DATES 2026

4 jours

lundi au jeudi

2 jours

vendredi au dimanche

16-21 ans

6-9 juillet

13-16 juillet

12-15 octobre

3-5 juillet

9-11 octobre

+21 ans

1er-4 juin

22-25 juin

24-27 août

14-17 septembre

5-8 octobre

1er-3 mai

24-26 juillet

11-13 septembre

tarif normal

550 CHF

380 CHF

tarif réduit

480 CHF

330 CHF

inc. nuitées, nourriture et accompagnement



Association Le Chant de la Rivière

info@lechantdelariviere.ch

lechantdelariviere.ch

