



Marche et nature

# Retraite méditative

26 au 31 juillet 2026

SÉJOURS DE RESSOURCEMENT POUR JEUNES  
DE 15-19 ANS AUX PLANS-SUR-BEX (CH)

# Marche et nature

## Retraite méditative

Estime de soi et perspectives de vie

26 au 31 juillet 2026

Ouvrir tous ses sens à la nature riche et belle et découvrir ses secrets, contempler la beauté et former une équipe coopérante pour quelques jours.

Une retraite en nature pour jeunes et adultes, entre vivre ensemble et reconnexion afin de se ressourcer, retrouver l'estime de soi et l'élan vital.

**Durée :** Camp de 5 jours et 5 nuits

**Début :** dimanche 26 juillet 10h

**Fin :** vendredi 31 juillet 10h

**Groupe :** jeunes de 15 à 19 ans

**Lieu :** Riversong, Les Plans-sur-Bex (SUISSE)

**Tarif :** **620 CHF / jeune**

inc. nuitées, nourriture et accompagnement

*Autres dates : voir sur le site*



**Association Le Chant de la Rivière**

info@lechantdelariviere.ch

lechantdelariviere.ch

